

2026-2027

OPINTO-OHJELMA MUONION KANSALAIPOISTO



Sisällysluettelo

03 Yleistä

08 Musiikki

14 Tanssi

18 Liikunta

22 Näyttämötaiteet

27 Kädentaidot

39 Kielet

40 Kansalaistaidot

41 Taiteet

43 Kotitalous



Kuva: Veera Liikavainio

Tervetuloa kursseillemme! Tule voimaan hyvin!

Hei,
tässä se on jälleen - opistomme opinto-ohjelma. Ohjelmasta löydät tutut kurssit, mutta olemme saaneet siihen jälleen myös jotain uutta. Tule kokeilemaan ja oppimaan uutta!

Voimme todeta uuden kuntastrategian sanoin: opistomme on ”Kokoaan parempi - ilahduttavan hyvässä kunnossa”. Pyrimme omalta osaltamme ylläpitämään kuntamme lumovoimaista koulutusta lumoavassa ympäristössämme.

Terveisin,
Päivi, Paula ja Heikki



Ilmoittautuminen alkaa maanantaina 10.8.2026

Ilmoittautuminen alkaa maanantaina 10.8.2026 klo 12.00

Kursseille ilmoittaudutaan ensisijaisesti netissä osoitteessa uusi.opistopalvelut.fi/muonio/fi/

Myös puhelimitse voi ilmoittautua numeroon 040 353 3424. Kursseille ei voi ilmoittautua sähköpostitse, tekstiviestillä tai ääniviestillä.

Koko lukuvuoden kestävillä kursseilla ilmoittaudutaan samalla sekä syys- että kevätkaudelle. **Mikäli opiskelija ei jatka opiskelua keväällä, tulee siitä ilmoittaa kansalaisopiston toimistoon viimeistään 4.1.2027.**



TYÖKAUSI 2026-2027

Syyslukukausi	31.8.-6.12.2026
Kevätlukukausi	11.1.-25.4.2027
Syysloma	viikko 42
Hiihtoloma	viikko 10
Pääsiäisloma	25.-29.3.2027
Kevätjuhla ja -näyttely	to 22.4.2027

Kursseja voidaan järjestää myös työkauden ulkopuolella.

KANSALAI SOPISTON YHTEYSTIEDOT

Kansalaisopiston rehtorina toimii Päivi Rantakokko puh. 040 489 5160 ja hallintosihteerinä Heikki Tuikka, puh. 040 353 3424. Opinto-ohjelmasta ja kurssitoiveista vastaa Paula Löppönen puh. 040 489 5110. Kansalaisopiston toimisto sijaitsee osoitteessa Puthaanrannantie 15, B-talo.

ILMOITTAUTUMINEN JA KURSSIMAKSUT

Ilmoittautuminen alkaa maanantaina 10.8. klo 12. Kursseille ilmoittaudutaan osoitteessa uusi.opistopalvelut.fi/muonio tai puhelimitse 040 353 3424. Kursseille ei voi ilmoittautua sähköpostitse, tekstiviestillä tai ääniviestillä.

Koko lukuvuoden kestäville kursseille ilmoittaudutaan samalla sekä syys- että kevätkaudelle. Mikäli opiskelija ei jatka opiskelua keväällä, täytyy siitä ilmoittaa kansalaisopiston toimistoon viimeistään 4.1.2027.

Kaikille kursseille ilmoittaudutaan ennakoon, ellei kurssin tiedoissa toisin mainita. Opiskelijat kursseille otetaan ilmoittautumisjärjestyksessä. Kurssit käynnistyvät, jos ilmoittautuneita on riittävästi. Käynnistymisestä ei ilmoiteta erikseen. Kurssin peruuntumisesta ilmoitetaan.



Ilmoittautumisen voi perua maksutta kurssin kohdalla mainittuun viimeiseen ilmoittautumispäivään mennessä ottamalla yhteyttä kansalaisopistoon. Ilman ajoissa tapahtunutta perumista tai kokonaan perumatta jätetyistä kurseista laskutetaan kurssimaksu kokonaisuudessaan. Poissaolokerrat kurssilta eivät alenna kurssimaksua.

Kurssikohtaiset hinnat samoin kuin viimeiset ilmoittautumispäivät on merkitty opinto-ohjelmaan. Musiikin yksilöopetuksen maksu on 40 €/lukukausi. Muiden kurssien kurssimaksut ovat seuraavat: 0-15 tunnin kurssit 30 €, 16-30 tunnin kurssit 40 € ja 31-40 tunnin kurssit 50 €. Yli 40 tunnin kurssien ja erikoiskurssien hinnat määritellään erikseen kurssikohtaisesti. Kurssimaksut eivät sisällä materiaalmaksuja. Yhden oppitunnin kesto on 45 minuuttia.

Kansalaisopiston kurssimaksut voi maksaa ilmoittautumisen yhteydessä verkkomaksuna. Jos et maksa kurssia heti, saat **maksulinkin** sähköpostitse kurssin päätyttyä. Mikäli kurssilla on mahdollisuus kertamaksuun, se laskutetaan maksulinkillä opiskelijoilta kootusti kurssin päätyttyä.

Perhealennus on kaikilta samalle kurssille osallistuvilta perheenjäseniltä 25 %. Jos maksat kurssimaksun Tyky-kuntoasetelillä, ilmoita siitä Maksutapa-kohdassa ja toimita setelit kansalaisopiston toimistoon heti kurssin alettua.

OPINTOSETELI

Opetushallitus on myöntänyt Muonion kansalaisopistolle opintoseveliavustusta. Opintosevelilillä voidaan alentaa opintomaksuja 10 eurolla/kurssi ja sama henkilö voi saada niitä enintään kaksi lukuvuodessa.

Opintoseveliä voivat hakea työttömät, oppimisvaikeuksia kokevat, eläkkeellä olevat, maahanmuuttajat sekä ne perusopetuksen jälkeistä koulutusta vailla olevat, jotka eivät kuulu laajennetun oppivelvollisuuden piiriin.

Opintosevelien hakijoiden tulee tarvittaessa todistaa kuuluvansa opintoseveliin oikeuttavaan kohderyhmään. Opintosevelleillä ei voi maksaa materiaalmaksuja. Opintoseveliä anotaan ilmoittautumisen yhteydessä netissä Opintosevelianomus-kohdassa tai puhelimitse.



RYHMÄKOKO

Vähimmäisryhmäkoko kuntakeskuksessa on 6 ja sivukylillä 4. Alle 15-vuotiaiden lasten vähimmäisryhmäkoko on 4. Erikoiskurssien ryhmäkoosta ilmoitetaan erikseen.

ARVIOINTI

Kansalaisopiston toimintaa arvioidaan lukuvuoden aikana lähinnä opettaja/oppilaskeskusteluilla, opettajien kokouksissa sekä lukuvuoden päätteeksi tehtävällä kyselyllä. Toiminnan kehittämisen kannalta rakentava palaute kurssilaisilta on erittäin tärkeää.

TODISTUKSET

Jokainen opiskelija saa pyynnöstä osallistumistodistuksen. Hinta on 5 €/todistus.

TENTTIPALVELU

Kansalaisopisto hoitaa mahdollisuuksien mukaan myös tenttipalvelua. Tentistä on sovittava erikseen ja tenttijällä tulee olla oma tietokone käytössä. Kansalaisopiston perimä maksu on 10 €/tentti.

TIEDOTTAMINEN

Opiston ilmoitukset ja ohjelmaan tulevat muutokset julkaistaan mahdollisuuksien mukaan Facebookissa ja Instagramissa, kunnan kotisivuilla, kuntatiedotteessa sekä opistopalveluissa osoitteessa uusi.opistopalvelut.fi/muonio

AVOIMUUS JA YHDENVERTAISUUS

Kaikki kurssit ovat jokaiselle avoimia riippumatta järjestämispaikasta. Kursseille voi osallistua myös sellaiset henkilöt, jotka eivät ole kuntalaisia. Myös sivukylillä järjestettävät kurssit ovat avoimia kaikille. Kursseille tulee ilmoittautua, jatkavilla opiskelijoilla ei ole ensisijaisuusetua. Kursseilla valmistettuja töitä ei ole tarkoitettu yritystoimintaan.

PALAUTTEET JA KURSSITOIVEET

Keräämme jatkuvasti palautetta kurssitoiveista ja kansalaisopiston toiminnasta kansalaisopiston nettisivujen kautta.



Musiikki

HUOM: Musiikin yksilöopetuksessa ei ole etusijaa jatkavilla opiskelijoilla. Mikäli opiskelijapaikka vapautuu kesken lukukauden, voidaan tilalle ottaa uusi opiskelija alennetulla kurssimaksulla. **Jos kaikki halukkaat eivät muuten mahdu musiikin yksilöopetukseen, voidaan osallistumista rajoittaa yhteen soittimeen opiskelijaa kohden.** Soitonopetus alkaa pääsääntöisesti viikolla 36. Opetuskerran kesto on n. 30 min.

SOITONOPETUS: PIANO, YKSILÖOPETUS

Yläkoulun musiikkiluokka/auditorio, Opintie 8

Siiri Kotiaho • kertoja 10 sl • syksy 40 €

Ilmoittautumiset viimeistään 24.8. Kurssille mahtuu 2 opiskelijaa.

SOITONOPETUS: PIANO, YKSILÖOPETUS

Yläkoulun musiikkiluokka/auditorio, Opintie 8

Jonna Sinikumpu • kertoja 10 sl, 10 kl • syksy 40 €, kevät 40 €

Ilmoittautumiset viimeistään 24.8. Kurssille mahtuu 8 opiskelijaa. Mikäli opiskelija ei jatka opiskelua keväällä, täytyy siitä ilmoittaa kansalaisopiston toimistoon viimeistään 4.1. Kevään uudet ilmoittautumiset viimeistään 4.1.



Kuva: Heikki Tuikka

SOITONOPETUS: PIANO, YKSILÖOPETUS

Yläkoulun musiikkiluokka/auditorio, Opintie 8

Henna Kangosjärvi • kertoja 10 sl, 10 kl • syksy 40 €, kevät 40 €

Ilmoittautumiset viimeistään 24.8. Kurssille mahtuu 8 opiskelijaa. Mikäli opiskelija ei jatka opiskelua keväällä, täytyy siitä ilmoittaa kansalaisopiston toimistoon viimeistään 4.1. Kevään uudet ilmoittautumiset viimeistään 4.1.

VIIHDEKUORO

Yläkoulun musiikkiluokka, Opintie 8

Ma 18.45-19.45 • 7.9.2026-5.10.2026

Siiri Kotiaho • tunteja 6.65 • syksy 30 €

Kuorossa lauletaan kevyen musiikin kappaleita, kuten iskelmiä, pop-kappaleita ja ikivihreitä 1-3 äänisesti. Tervetuloa mukaan iloiseen joukkoon! Ilmoittautumiset viimeistään 31.8.

KLASSINEN LAULUYHTYE

Yläkoulun musiikkiluokka, Opintie 8

To 18.00-18.45 • 14.1.2027-25.3.2027

Jonna Sinikumpu • tunteja 13,3 • syksy 30 €

Lauluyhtyekurssilla lauletaan moniäänisiä klassisia lauluja. Kurssilla harjoitellaan stemmalaulua nuoteista ja keskitytään sävelpuhtauteen, harmoniaan ja sointiväriin. Lauluyhtyeenä saatetaan laulaa suomenkielisten kappaleiden lisäksi myös muilla kielillä, mm. latinaksi, saksaksi tai italiaksi. Kurssi sopii jo jonkin verran laulua harrastaneille ja klassisesta laulutekniikasta kiinnostuneille. Opettaja jakaa stemmat ja nuotit ilmoittautumisen päätyttyä. Lämpimästi tervetuloa kurssille!
Ilmoittautumiset viimeistään 4.1.



GOSPEL-KUORO

Kyläpirtti, Pirkantie 4 B

Ti 18.00-19.30 • 1.9.2026-10.11.2026

Siiri Kotiaho • tunteja 20 sl • syksy 40 €

Tervetuloa Gospelkuoroon! Kuoron ohjelmisto koostuu afroamerikkalaisen gospelin klassikkokappaleista. Kappaleet opetellaan korvakuulolta, joten nuotinlukutaitoa ei vaadita. Kuorossa lauletaan sekä suomen että englanninkielisiä kappaleita. Kuoroon voivat tulla kaikki laulukokemusta omaavat naiset ja miehet (ikä vähintään 16 vuotta). Ilmoittautumiset viimeistään 25.8.

LASTEN JA NUORTEN LAULU, YKSILÖOPETUS

Yläkoulun musiikkiluokka/auditorio, Opintie 8

Ma 3.8.2026-7.9.2026

Jonna Sinikumpu • kertoja 6 sl • syksy 40 €

Kurssi on suunnattu laulamiseen kiinnostuneille lapsille ja nuorille. Kurssilla tutustutaan lauluääneen ja keskitytään laulamisen iloon! Ilmoittautumiset viimeistään 27.7. (**huom. poikkeava ilmoittautumisaika**). Kurssi sisältää kuusi 30 minuutin opetuskertaa. Kurssille mahtuu 8 opiskelijaa. Laulutunnit sijoittuvat aikavälille 13.30-17.45, laulutuntien kellonajat valitaan ilmoittautumisjärjestyksessä.

YKSINLAULU: AIKUISET, YKSILÖOPETUS

Yläkoulun musiikkiluokka/auditorio, Opintie 8

Ti 4.8.2026-8.9.2026

Jonna Sinikumpu • kertoja 6 sl • syksy 40 €

Kurssi soveltuu kaiken tasoisille laulajille, vasta-alkajasta kokeneemmallekin. Kurssilla opiskellaan laulutekniikkaa toivomasi ohjelmiston kautta. Kurssi sisältää kuusi 30 minuutin opetuskertaa. Ilmoittautumiset viimeistään 28.7. (**huom. poikkeava ilmoittautumisaika**). Kurssille mahtuu 8 opiskelijaa. Laulutunnit sijoittuvat aikavälille 15.50-19.45, laulutuntien kellonajat valitaan ilmoittautumisjärjestyksessä.



LAULUN KESÄKURSSI, YKSILÖOPETUS

Yläkoulun musiikkiluokka/auditorio, Opintie 8

31.5.2027-13.6.2027

Jonna Sinikumpu • kertoja 6 kl • kevät 40 €

Opettaja ottaa kurssilaisiin yhteyttä ilmoittautumisajan päätyttyä ja sopii laulutuntien tarkat ajankohdat. Kurssi on ikärajatton! Kurssi sisältää kuusi 30 minuutin opetuskertaa. Kurssille mahtuu 6 oppilasta. Ilmoittautumiset viimeistään 24.5.

SOITONOPETUS: KITARA, YKSILÖOPETUS

Yläkoulun musiikkiluokka/auditorio, Opintie 8

Freija Hintermeier • kertoja 10 sl, 12 kl • syksy 40 €, kevät 40 €

Kitaran alkeisopetusta sähkö- tai akustisella kitaralla. Sointuja, säestämistä, melodioita ja asteikoita. Sisältö oppilaan toiveiden mukaan. Oma kitara on hyvä olla kotona harjoittelua varten. Kurssille mahtuu 6 oppilasta, aikataulut sovitaan syksyllä jokaisen oppilaan kanssa. Ilmoittautumiset viimeistään 24.8. Mikäli opiskelija ei jatka opiskelua keväällä, täytyy siitä ilmoittaa kansalaisopiston toimistoon viimeistään 4.1. Kevään uudet ilmoittautumiset viimeistään 4.1.

SOITONOPETUS: SÄHKÖKITARA JA -BASSO 12-18 -VUOTIAILLE, YKSILÖOPETUS

Yläkoulun musiikkiluokka/auditorio, Opintie 8

Juho Kotiaho • kertoja 10 sl, 12 kl • syksy 40 €, kevät 40 €

Yksilöopetuksena sähkökitaraa tai sähköbasso soittajan taitotason ja toiveiden mukaan. Perustekniikan kehittämistä, sointuja ja sooloja, eri tyylilajeja, kuulonvaraista opettelu, jne. Oma sähkökitara tai -basso ja vahvistin hyvä olla kotona harjoittelua varten. Aikataulut sovitaan syksyllä jokaisen oppilaan kanssa, kurssi on 12-18 vuotiaille. Kurssille mahtuu 4 oppilasta. Ilmoittautumiset viimeistään 10.8. **(huom. poikkeava ilmoittautumisaika)**. Mikäli opiskelija ei jatka opiskelua keväällä, täytyy siitä ilmoittaa kansalaisopiston toimistoon viimeistään 4.1. Kevään uudet ilmoittautumiset viimeistään 4.1.



MUSIIKIN - JA SOITONOPETUS TÄYSI-IKÄISILLE (ikä vähintään 18-vuotta), YKSILÖOPETUS

Yläkoulun musiikkiluokka/auditorio, Opintie 8

Juho Kotiaho • kertoja 10 sl, 12 kl • syksy 40 €, kevät 40 €

Yksilöopetuksena toteutettavaa musiikinopetusta oppilaan lähtökohdista ja toiveista käsin, alla olevat mahdollisuudet huomioonottaen. Soitonopetuksen osalta olisi hyvä olla oma soitin kotona harjoittelua varten, muita vaatimuksia ei ole.

Tunnit pidetään lähtökohtaisesti yhtenäiskoulun musiikinluokassa, laitevaatimuksista riippuen. Aikataulut sovitaan syksyllä jokaisen oppilaan kanssa. Enintään 2 oppilasta syksyllä ja 4 keväällä. Ilmoittautumiset viimeistään 10.8. **(huom. poikkeava ilmoittautumisaika)**. Mikäli opiskelija ei jatka opiskelua keväällä, täytyy siitä ilmoittaa kansalaisopiston toimistoon viimeistään 4.1. Kevään uudet ilmoittautumiset viimeistään 4.1.

- Soitonopetus: sähkö- tai akustinen kitara, sähköbasso tai pianon vapaasäestys.
- Musiikkiteknologia: musiikin äänittäminen ja tuotanto, äänentoistoon tutustuminen.
- Laulunteko: sävelen, sanoitusten, sointujen ja kokonaisuuden tekemistä.
- Musiikin teoria ja säveltapailu: perusteiden läpikäyntiä teoriassa ja käytännössä.

UKULELE

Yläkoulun musiikkiluokka, Opintie 8

Ma 17.30-18.30 • 7.9.2026-5.10.2026

Siiri Kotiaho • tunteja 6,65 • syksy 30 €

Tutustutaan ryhmässä ukulelen soiton alkeisiin. Harjoitellaan soittamaan tavallisimpia sointuja joiden avulla voit säestää mm. lastenlauluja ja muita yksinkertaisia kappaleita. Soittimet löytyy luokasta, joten et tarvitse välttämättä omaa soitinta. Kurssi on tarkoitettu yli 16-vuotiaille. Kurssille mahtuu 12 opiskelijaa. Tervetuloa mukaan! Ilmoittautumiset viimeistään 31.8.



MUSKARI 0-2 -VUOTIAILLE

Kyläpirtti, Pirkantie 4 B

Ti 16.30–17.00 • 1.9.2026 - 10.11.2026

Siiri Kotiaho • tunteja 10 • syksy 30 €

Lapset osallistuvat tunnille yhdessä tutun aikuisen kanssa. Alle kolmevuotiaiden muskarissa tutustutaan musiikkiin laulellen, leikkien, liikkuen, kuunnellen ja soittaen. Kurssille otetaan 10 oppilasta. Ilmoittautumiset viimeistään 25.8.

MUSKARI 3-5 -VUOTIAILLE

Kyläpirtti, Pirkantie 4 B

Ti 17.15–17.45 • 1.9.2026 - 10.11.2026

Siiri Kotiaho • tunteja 10 • syksy 30 €

Lapset osallistuvat tunnille yhdessä tutun aikuisen kanssa. Tutustutaan musiikkiin laulellen, leikkien, liikkuen, kuunnellen ja soittaen. Kurssille otetaan 10 oppilasta. Ilmoittautumiset viimeistään 25.8.

SOITINKOKEILU 5-7 -VUOTIAILLE

Yläkoulun musiikkiluokka, Opintie 8

Ma 16.30–17.15 • 7.9.2026-5.10.2026

Siiri Kotiaho • tunteja 5 • syksy 30 €

Tutustutaan yhdessä erilaisiin koululuokan soittimiin kantele, lyömäsoittimet, laattasoittimet jne. Soitetaan ja lauletaan yhdessä tuttuja lastenlauluja. Tervetuloa mukaan! Ilmoittautumiset viimeistään 25.8.



Kuva: Heikki Tuikka

Tanssi

TANSSITAAAN YHDESSÄ

Lappian sali, Koulutie 8

Ma 17.00–18.30 • 14.9.2026–30.11.2026, 11.1.2027–12.4.2027

Hilkka Suomalainen • Tunteja 22 sl, 24 kl • Syksy 40 € kevät 40 €

Kurssi soveltuu sekä vasta-alkajille, että pitempään tanssia harrastaneille. Mukaan voit tulla, vaikka et olisi ennen paritanssia harrastanut. Kurssilla käydään läpi sekä perinteisiä suomalaisia paritansseja, että uusia tulokkaita lattareita unohtamatta. Tanssitaidon jo omaaville on luvassa tekniikan syventämistä ja erilaisia kuvioita. Ilmoittautumiset koko lukuvuodeksi viimeistään 7.9. Mikäli opiskelija ei jatka opiskelua keväällä, täytyy siitä ilmoittaa kansalaisopiston toimistoon viimeistään 4.1. Kevään uudet ilmoittautumiset viimeistään 4.1. Huom. Kertamaksulla maksavat eivät ilmoittaudu kurssille. Kertamaksu on 7 euroa, ja se laskutetaan kauden päätyttyä kootusti.



Kuva: Heikki Tuikka



SHAKTITANSSI

Lappian sali, Koulutie 8

La 16.00–18.30 • 10.10. 2026, 7.11.2026 ja 5.12.2026

Anniina Autio • Tunteja 10 sl • Syksy 30 €

Shaktitanssi yhdistää harmonisesti kundaliinijoogaa, eri tanssilajeja sekä joogafilosofian oppeja. Jokainen shaktitanssiharjoitus on matka kehon viisauden ja aidon olemuksen äärelle.

Shaktitanssi (Shakti Dance) on brittiläisen Sara Avtarin kehittämä ainutlaatuinen menetelmä, jota kutsutaan tanssinjoogaksi. Se tuo harmonisesti yhteen joogan, vapaan tanssin sekä energiatyöskentelyn.

Virtaavat venytykset ja energisoivat seisomaharjoitukset johdattelevat lempeästi kohti vapaata tanssia, jossa saamme nauttia todellisesta läsnäolosta ja luovasta itseilmaisusta. Harjoitus päättyy syvärentoutukseen sekä liikemantrameditaatioon.

Harjoitus sopii kaikille kuntotasosta ja aiemmasta tanssi-tai joogataustasta riippumatta. Se auttaa purkamaan stressiä, lisäämään kehotietoisuutta ja vahvistamaan yhteyttä omaan itseen. Ilmoittautumiset viimeistään 2.10.

JOHDATUS KONTAKTI-IMPROVISAATIOON

Lappian sali, Koulutie 8

La & Su 13.00-16.00 • 21.11.2026-22.11.2026.

Katariina Angeria • Tunteja 8 • syksy 30 €

Kontakti-improvisaatio (KI) on kuuntelua ja dialogisuutta harjoittava tanssin muoto, jossa tanssi syntyy kahden tai useamman liikkujan välisessä kohtaamisessa. Kontakti-improvisaatioissa viestintä tapahtuu pääosin tuntoaistin kautta, jonka vaikutukset kehoon ja mieleen voivat olla hyvin positiivisia. Tanssi etenee spontaanisti ja leikkisästi liikkuen ilman musiikkia, rytmiä tai koreografiaa eikä se edellytä aiempaa tanssitaustaa. Kurssilla vaalimme liikkeen miellyttävyyttä ja turvallisuuden tunnetta. Ohjaajana Katariina Angeria / KM, esitystaiteilija, luovan liikkeen ohjaaja, TRE-ohjaaja, NLP Master Practitioner. Ilmoittautumiset viimeistään 13.11.



TANSSIJUMPPA MARJAPAIKAN ASUKKAILLE

Palvelukeskus Marjapaikka, Pirkantie 13

Ma 13.15–14.00 • 14.9.2026–30.11.2026, 11.1.2027–12.4.2027

Hilkka Suomalainen • Tunteja 11 sl, 12 kl • syksy 10 €, kevät 10 €

Lihaskunto- ja motoriikkaharjoitteita tutun musiikin tahdissa välillä laulaenkin.

Kurssimaksussa on huomioitu opintoseteli. Ilmoittautumiset opettajalle kurssin alkaessa.

TANSSIJUMPPA OJUSNIITYN ASUKKAILLE

Ojusniityn palveluasumisyksikkö, Ojustie 11

Ma 15.15–16.00 • 14.9.2026–30.11.2026, 11.1.2027–12.4.2027

Hilkka Suomalainen • Tunteja 11 sl, 12 kl • syksy 10 €, kevät 10 €

Lihaskunto- ja motoriikkaharjoitteita tutun musiikin tahdissa välillä laulaenkin.

Kurssimaksussa on huomioitu opintoseteli. Ilmoittautumiset opettajalle kurssin alkaessa.

ISTUMATANSSIJUMPPA METSÄNIITYN ASUKKAILLE

Palvelukeskus Metsäniitty, Ojustie 13

Ma 14.15–15.00 • 14.9.2026–30.11.2026, 11.1.2027–12.4.2027

Hilkka Suomalainen • Tunteja 11 sl, 12 kl • syksy 10 €, kevät 10 €

Lihaskunto- ja motoriikkaharjoitteita tutun musiikin tahdissa välillä laulaenkin.

Kurssimaksussa on huomioitu opintoseteli. Ilmoittautumiset opettajalle kurssin alkaessa.



TWERK

Twerk on hauska ja energinen tanssilaji, joka yhdistää lantioliikkeet, rytmin ja liikkumisen ilon! Kurssilla opetellaan twerkin perustekniikoita, joita tehdään eri tasoissa: seisten, nelinkontin ja lattialla. Twerk-tunnit alkavat kehon lämmittelyillä, lihaskuntotreenillä sekä venyttelyillä, jonka jälkeen harjoitellaan erilaisia tekniikoita ja kootaan niistä helppo ja hauska tanssisarja, eli koreografia. Sensual Twerk on tanssityyli, jossa yhdistyvät twerkin energiset ja nopeat liikkeet sekä pehmeä ja sulava liikehdintä. Siinä korostuu naisellinen, aistillinen ilmaisu ja liikkeen virtaavuus. Taustalla soi tämän päivän hittimusiikki: R&B, hip hop, dancehall ja reggaeton. Kurssi sopii kaikille, jotka haluavat kokeilla jotakin uutta ja nauttia liikunnan ilosta. Aiempaa tanssitaustaa ei tarvita. Mukaan mukavat ja joustavat vaatteet, juomapullo, sisäliikuntakengät ja polvisuojat (suositus, ei pakolliset).

TWERKIN VIIKONLOPPUKURSSI SYKSY

Liikuntahalli, Opintie 8

La-Su 12.30-13.45 • 12.9.2026-13.9.2026

Sofia Ahvenainen • Tunteja 3,34 sl • syksy 15 €

Ilmoittautumiset viimeistään 4.9.

TWERKIN VIIKONLOPPUKURSSI KEVÄT

Liikuntahalli, Opintie 8

La-Su 12.30-13.45 • 3.4.2027-4.4.2027

Sofia Ahvenainen • Tunteja 3,34 kl • kevät 15 €

Ilmoittautumiset viimeistään 25.3.

SENSUAL TWERKIN VIIKONLOPPUKURSSI SYKSY

Liikuntahalli, Opintie 8

La-Su 13.45-15.00 • 12.9.2026-13.9.2026

Sofia Ahvenainen • Tunteja 3,34 sl • syksy 15€

Ilmoittautumiset viimeistään 4.9.

SENSUAL TWERKIN VIIKONLOPPUKURSSI KEVÄT

Liikuntahalli, Opintie 8

La-Su 13.45-15.00 • 3.4.2027-4.4.2027

Sofia Ahvenainen • Tunteja 3,34 kl • kevät 15 €

Ilmoittautumiset viimeistään 25.3.



Liikunta

JOOGA

Kurssin aikana tutustumme yleisimpiin jooga-asentoihin ja tehdään erilaisia hengitys – ja läsnäoloharjoituksia, sekä erilaisia liikesarjoja. Tutustumme myös erilaisiin 'tyyleihin', mm. hatha ja flow joogaan, sekä lempeään ja rauhallisempaan joogaan kurssin aikana. Tuntien loppupuolella pysähdymme syvärentouttaviin asentoihin, jotka rauhoittavat sekä kehoa että mieltä. Jokainen tunti päättyy loppurentoutukseen. Tämä kurssi sopii kaikille ikään ja sukupuoleen katsomatta. Tunnilla tarjotaan erilaisia vaihtoehtoja ja variaatioita, jolloin tunti sopii sekä aloittelijoille, että jo enemmän harjoittaneille. Tunnilla käytämme myös erilaisia välineitä, mm. blokkeja, vilttejä, vöitä, ja välillä seinää. Pue rennot ja joustavat päälle. Ota oma matto + pehmusteet (esim. tyynyn/viltin mukaan). Opettajalta löytyy blokit ja vyöt yms. Kummallekin kurssille mahtuu 12 opiskelijaa.

Syksyllä ei ole opetusta 5.10., 19.10 ja 26.10., keväällä ei ole opetusta 15.3. Ilmoittautumiset koko lukuvuodeksi viimeistään 31.8. Mikäli opiskelija ei jatka opiskelua keväällä, täytyy siitä ilmoittaa kansalaisopiston toimistoon viimeistään 4.1. Kevään uudet ilmoittautumiset viimeistään 4.1.



Kuva: Mia Kataisto

JOOGA RYHMÄ 1

Kyläpirtti, Pirkantie 4 B

Ma 16.30–17.45 • 7.9.2026–7.12.2026, 18.1.2027–12.4.2027

Mia Kataisto • Tunteja 16,7 sl, 16,7 kl • syksy 40 €, kevät 40 €

JOOGA RYHMÄ 2

Kyläpirtti, Pirkantie 4 B

Ma 18.00–19.15 • 7.9.2026–7.12.2026, 18.1.2027–12.4.2027

Mia Kataisto • Tunteja 16,7 sl, 16,7 kl • syksy 40 €, kevät 40 €

SHITO-RYU KARATE

Lappian sali, Koulutie 8

Ma 18.30-20.30 • 5.10.2026-30.11.2026, 11.1.2027–15.3.2027

Jari Kenttälä • Tunteja 21,3 sl, 24 kl • syksy 40 €, kevät 40 €

Shito-Ryu tyylisuunnan karatea turvallisesti ja mukavassa porukassa. Karate kehittää kuntoa, kestävyyttä, liikkuvuutta ja keskittymiskykyä. Harjoituksissa keskitymme perustekniikan opetteluun, kata -harjoitteluun ja kata-bunkaihin, eli itsepuolustukseen. Sinulla ei tarvitse olla aiempaa karate taustaa, paras ikä aloittamiselle on kaikki iät +10v eteenpäin. Ilmoittautumiset koko lukuvuodeksi viimeistään 28.9. Mikäli oppilas ei jatka opiskelua keväällä, täytyy siitä ilmoittaa kansalaisopiston toimistoon viimeistään 4.1. Kevään uudet ilmoittautumiset viimeistään 4.1.



Kuva: Heikki Tuikka

TRE-STRESSIN- JA TRAUMANPURKU

Yläkoulun käsityöluokka, Opintie 8

Ti 18.00–19.30 • 29.9.2026-24.11.2026

Katariina Angeria • Tunteja 16 sl • syksy 40 €

TRE on helposti omaksuttava itsehoitomenetelmä, jossa tavoitteena on kehon luonnollisen tärinän käynnistäminen. Tärinä rentouttaa, aktivoi ja mobilisoi stressin ja traumaattisten kokemusten jännittämää kehoa, jolloin kehon palautumismekanismi vahvistuu. Jännityksistä vapautuminen tuo tilan tuntua ja vahvistaa yhteyttä omaan kehomieleen. Säännöllinen TRE:n harjoittaminen voi edistää kokonaisvaltaista eheytymistä. Menetelmän vaikuttavuus perustuu toistoon ja itseluottamuksen vahvistumiseen. Kurssilla opimme TRE-menetelmän turvallisen käytön periaatteet, hermoston itsesäätelykeinoja sekä perusharjoituksen muuntelua. Kurssi soveltuu niin uusille kuin aiemmin TRE:tä tehneille. Toiminta ryhmässä on luottamuksellista ja turvallista. Päälle lämpimät joustavat vaatteet. <https://www.trefinland.fi/>
Ilmoittautuminen viimeistään 22.9.

LUMILAUTAILUN ALKEISKURSSI AIKUISILLE

Oloksen hiihtokeskus, Oloshotellintie 25

Ma 17.15–19.15 • 1.3.2027-12.4.2027

Asta Valkama • Tunteja 13,3 kl • kevät 30 €

Opetellaan ryhmän taitotason mukaisesti rennossa ja kannustavassa ilmapiirissä opettajan kanssa lumilautailun perusteita, myös jo perusteet omaaville lautailijoille laskutaidon ja varmuuden kehittämistä. Kurssi sopii ensikertalaisille ja jo hieman laskeneille. Osallistujat vastaavat omista välineistä ja hissilipuista, kurssi soveltuu yli 16-vuotiaille. Ilmoittautuminen viimeistään 22.2.



Kuva: Asta Valkama



VAPAAALASKUN JATKOKURSSI

Muonio, Olos- ja Pallas-Yllästunturin kansallispuiston alue

Pe-Su 10.00-18.00 • 2.4.2027-4.4.2027

Mika Fält • Tunteja 32 kl • kevät 90 €

Kurssille osallistuminen edellyttää hyvät peruslaskutaidot. Jos koet pystyväsi toimimaan vaihtelevalla laskualustalla ja eri olosuhteissa ja haluat kehittää tietoja ja taitoja rinteiden ulkopuoliseen laskemiseen, kurssi on juuri sinulle. Välineistä yms. asioista voit olla yhteydessä opettajaan, Mika Fält 050 571 0775. Kurssille otetaan 10 opiskelijaa, ikäraja kurssille on 16 vuotta. Ilmoittautuminen viimeistään 25.3.

-Laskutaidon ja ryhmän kyvykkyyden arviointi ja taitojen varmistaminen sekä kehittäminen.

-Välineiden huolto ja korjaus (mm. pohjan paikkaaminen).

-Erialaista laskua eri olosuhteisiin, maastonhallinta ja laskureitin valinta. Nousu/ laskutaktiikat

-Maastossa liikkuminen Ski Touring varusteilla/splitboardilla/lumikengillä

-Lumiturvallisuus, maaston hallinta, "Whiteout" eli haastavalla näkyvyydellä liikkuminen

-Jäärautojen sekä hakun käytön demonstrointi.

-Hiihtovaelluspäivä, tavoitteena ainakin yksi teknisesti haasteellinen lasku ja nousu kahden/kolmen laskun kokonaisuudesta.

MELONTA

Muonion lintutorni, Puthaanrannantie 22

Pe 17.00-20.30, La 10.00-13.30 ja Su 10.00-13.00 • 14.8.2026-16.8.2026

Anniina Autio ja Petri Oramaa • Tunteja 13,3 kl • kevät 30 €

Meloja 1 -kurssi on helppo ja hauska tapa aloittaa melonnan harrastaminen.

Tervetuloa tutustumaan lajiin ja oppimaan kanoottimelonnan perusteita ohjatusti.

Kurssi toteutetaan retkimuotoisesti. Lisäksi kurssilla käytetään verkko-

oppimisalustan opetusmateriaaleja. Kurssin järjestää yhteistyössä Muonion

kansalaisopisto ja Muonion Melojat Ry. Kurssin käyneillä on mahdollisuus saada

Melonta- ja Soutuliiton 10 € hintainen Meloja 1 – kortti. Osallistujien maksettavaksi

tulee kurssimaksun lisäksi 50 € kalustovuokra. Kurssille mahtuu 6 oppilasta.

Ilmoittautuminen viimeistään 7.8 (**huom. poikkeava ilmoittautumisaika**).



Näyttämötaiteet

SIRKUS

Sirkuskoulu Huipun tunnit – jokainen saa loistaa omana itsenään. Sirkuskoulu Huipun tunneilla harjoitellaan monipuolisesti sekä kehon että ilmaisun taitoja. Sirkus yhdistää liikunnan ja luovuuden – tunneilla kehitetään perusakrobatiaa, tutustutaan eri sirkuslajeihin ja vahvistetaan samalla ilmaisutaitoa sekä omaa rohkeutta esiintyä. Harjoittelu rakentuu ilma-akrobatian, jongleeraus- ja tasapainoilun ja akrobatian ympärille, ja tunneilla liikutaan oman tason ja kehon ehdoilla. Jokainen saa edetä omaan tahtiinsa ja löytää omat vahvuutensa turvallisessa, kannustavassa ympäristössä.

Kipinä- ja Hehku-ryhmissä lapset harjoittelevat yhdessä vanhemman kanssa, mikä tarjoaa yhteistä aikaa, iloa ja uudenlaista oivaltamista molemmille.

Sirkuskoulu Huipun esiintyvä ryhmä **Loiste** on tarkoitettu harrastajille, joilla on halu kehittää taitojaan, oppia uutta sekä päästä harjoittelemaan esitysnumeroita. Harrastajalla tulisi olla intoa ja motivaatiota harrastuksen pariin myös ohjattujen tuntien ulkopuolella. Loiste-ryhmäläisillä on mahdollisuus päästä esiintymään ohjelmanumeroilla eri tapahtumissa.

Kajo on matalan kynnyksen ryhmä aikuisille harrastajille, jotka haluavat pitää hauskaa lajin parissa. Sirkusharrastus kehittää lajitaitojen lisäksi koordinaatiota, tasapainoa ja voimaa ja liikkuvuutta sekä ilmaisutaitoja. Jokainen harrastaja voi harrastaa omalla tasollaan. Myös aikuisryhmäläiset pääsevät esiintymään halutessaan jokavuotiseen keväänäytökseen!

Tervetuloa mukaan liikkumaan, oppimaan ja löytämään sirkuksen taika!
Ilmoittautuminen viimeistään 28.8. Mikäli opiskelija ei jatka opiskelua keväällä, täytyy siitä ilmoittaa kansalaisopiston toimistoon viimeistään 4.1. Kevään uudet ilmoittautumiset viimeistään 4.1.



HUOMIO - jatkavilla opiskelijoilla ei ole ensisijaisuusetua.

Kaikkien harrastajien tulee ilmoittautua kurssille, kurssille otetaan opiskelijat ilmoittautumisjärjestyksessä.

SIRKUSRYHMÄ KIPINÄ (alle 3-vuotiaat)

Liikuntahalli, Opintie 8

Su 16.00-16.45 • 6.9.2026-29.11.2026, 10.1.2027-11.4.2027

Kevätnäytös 17.4., kenraali 16.4.

Sini Westerling • Tunteja 12 sl, 12 kl • syksy 55 €, kevät 55 €

SIRKUSRYHMÄ HEHKU (yli 3-vuotiaat)

Liikuntahalli, Opintie 8

Su 16.45-17.30 • 6.9.2026-29.11.2026, 10.1.2027-11.4.2027

Kevätnäytös 17.4., kenraali 16.4.

Sini Westerling • Tunteja 12 sl, 12 kl • syksy 55 €, kevät 55 €

SIRKUSRYHMÄ LIEKKI (viskari-eskari)

Liikuntahalli, Opintie 8

Su 17.45-18.30 • 6.9.2026-29.11.2026, 10.1.2027-11.4.2027

Kevätnäytös 17.4., kenraali 16.4.

Sini Westerling • Tunteja 12 sl, 12 kl • syksy 55 €, kevät 55 €

SIRKUSRYHMÄ LOIMU (1-2.ik)

Liikuntahalli, Opintie 8

Ma 17.30-18.30 • 7.9.2026-30.11.2026, 11.1.2027-12.4.2027

Kevätnäytös 17.4., kenraali 16.4.

Sini Westerling • Tunteja 16 sl, 16 kl • syksy 55 €, kevät 55 €

SIRKUSRYHMÄ TULI (3.-4.ik)

Liikuntahalli, Opintie 8

Ma 16.30-17.30 • 7.9.2026-30.11.2026, 11.1.2027-12.4.2027

Kevätnäytös 17.4., kenraali 16.4.

Sini Westerling • Tunteja 16 sl, 16 kl • syksy 55 €, kevät 55 €



SIRKUSRYHMÄ LOISTE (esiintyvä ryhmä, 5.lk ylöspäin)

Liikuntahalli, Opintie 8

Ma 15.00-16.30 • 7.9.2026-30.11.2026, 11.1.2027–12.4.2027

Kevätnäytös 17.4., kenraali 16.4.

Sini Westerling • Tunteja 24 sl, 24 kl • syksy 55 €, kevät 55 €

SIRKUSRYHMÄ VALO (ilma-akrobatia, 3. lk ja vanhemmat)

Liikuntahalli, Opintie 8

Su 18.30-20.00 • 6.9.2026-29.11.2026, 10.1.2027-11.4.2027

Kevätnäytös 17.4., kenraali 16.4.

Barbara Wilhelm/Rosa Wigley • Tunteja 24 sl, 24 kl • syksy 55 €, kevät 55 €

SIRKUSRYHMÄ KAJO (aikuiset)

Liikuntahalli, Opintie 8

Ma 18.30-20.00 • 7.9.2026-30.11.2026, 11.1.2027–12.4.2027

Kevätnäytös 17.4., kenraali 16.4.

Sini Westerling • Tunteja 24 sl, 24 kl • Syksy 55 €, kevät 55 €



Kuva: Liisa Koskela

TEATTERI

ERÄTEATTERI

Pallaskota

Ti-Pe 1.6.2027-4.6.2027

Juha Hurme • 4 päivää • 100 €

Tervetuloa kolmen yöttömän yön kurssille! Tämän kurssin aikana ryhmä yöpyy Pallaskodalla ja tekee päiväretkiä lähimaastoon. Retkiä tehdään mm. Taivaskerolle, Pallasjärvelle ja Mäntyrovalle. Teatteriohjaaja ja kirjailija Juha Hurme antaa tietoiskuja tunturihistoriasta, Paulaharjusta ja luonnosta, joiden perusteella pienryhmäläiset tekevät teatteriharjoitteita Hurmeen ohjauksessa. Retki päättyy yhteiseen saunahetkeen. Kurssille mahtuu 12 opiskelijaa. Ilmoittautuminen avautuu 1.2.2027. Ilmoittaudu viimeistään 13.5. Kurssille tarvitset mukaan 4 päivän retkiruuat, teltan ja yöpymisvälineet. Kurssilla ei ole kylmäsäilytystiloja. Lisätiedot tekstiviestitse, Juha Hurme: 0407591860.

ERÄTEATTERIHIHTO

Villa Njalla, Äkäslompolontie 46 1, 99300 Muonio

Pe-Ma 8.1.2027-11.1.2027

Juha Hurme • 4 päivää • 200 €

Tervetuloa kaamoksen keskelle eräteatterihiihtokurssille! Kurssilla tehdään pieniä teatteriesityksiä sukset jalassa, hiihtämällä maastoon. Palelu on kielletty. Ulkonaolo rajoitetaan pakkastilanteen mukaan niin, ettei kukaan kylmety. Kurssi sisältää Juhan luentoja biologiasta, Lapin arkeologiasta, mytologiasta ja teatterin teoriasta. Luentojen pohjalta suoritetaan harjoitustöitä. Runsaasti aikaa jää kaamoksen ihailuun ja esimerkiksi omatoimisiin ja -vauhtisiin hiihtoretkiin. Kurssille mahtuu 11 opiskelijaa. Ilmoittautumiset viimeistään 18.12. Kurssimaksu sisältää majoituksen, matka- ja ruokakulut tulevat osallistujien maksettavaksi kurssimaksun lisäksi. Lisätiedot tekstiviestitse, Juha Hurme: 0407591860



AIKUISTEN ESITYSTAIDE

Yläkoulun käsityöluokka, Opintie 8

To 18.00-19.30 • 1.10.2026-26.11.2026.

Katariina Angeria • Tunteja 16 • syksy 40 €

Kaipaako elämääsi leikkiä? Haluatko oppia vuorovaikutusta ja ilmaisua? Kurssilla tutustumme erilaisiin esitystaiteen lähestymistapoihin klovneriasta puheteatteriin ja teemme pieniä esityksiä. Tule jakamaan, oppimaan ja yllättämään itsesi! Mukaan tunneille tarvitaan vesipullo ja rennot vaatteet. Ohjaajana Katariina Angeria, KM, esitystaiteilija, teatteripedagogiikan ja luovan liikkeen ohjaaja. Ilmoittautumiset viimeistään 24.9.



Kuva: Muonion kunta/Tiina Puputti

Kädentaidot

PUU- JA METALLITYÖT: RYHMÄ 1

Yläkoulun teknisen työn luokka, Opintie 8

Ma 17.00-20.00 • 31.8.2026-2.11.2026, 11.1.2027-15.3.2027

Tuukka Sivonen • Tunteja 36 sl, 36 kl • syksy 50 €, kevät 50 €

Kurssilla voi tehdä opettajan ohjauksella oman vapaavalintaisen puutyön tai useita pienempiä töitä. Kurssimaksun lisäksi opiskelijalle tulee hankittavaksi / itse maksettavaksi materiaalit. Ilmoittautumiset koko lukuvuodeksi viimeistään 24.8.

Mikäli opiskelija ei jatka opiskelua keväällä, täytyy siitä ilmoittaa kansalaisopiston toimistoon viimeistään 4.1. Kevään uudet ilmoittautumiset viimeistään 4.1.

PUU- JA METALLITYÖT: RYHMÄ 2

Yläkoulun teknisen työn luokka, Opintie 8

Ti 17.00-20.00 • 1.9.2026-3.11.2026, 12.1.2027-16.3.2027

Tuukka Sivonen • Tunteja 36 sl, 36 kl • syksy 50 €, kevät 50€

Kurssilla voi tehdä opettajan ohjauksella oman vapaavalintaisen puutyön tai useita pienempiä töitä. Kurssimaksun lisäksi opiskelijalle tulee hankittavaksi / itse maksettavaksi materiaalit. Ilmoittautumiset koko lukuvuodeksi viimeistään 25.8.

Mikäli opiskelija ei jatka opiskelua keväällä, täytyy siitä ilmoittaa kansalaisopiston toimistoon viimeistään 4.1. Kevään uudet ilmoittautumiset viimeistään 4.1.



Kuva: Tuukka Sivonen

PUUTYÖT LAPSET 1.-3. LK

Yläkoulun teknisen työn luokka, Opintie 8

Ti 13.00-14.30 • 1.9.2026-24.11.2026

Tuukka Sivonen • Tunteja 24 sl • syksy 40 €

Oppilaat valmistavat kurssilla opettajan ohjauksella taitotasoon soveltuvia puutöitä. Kurssimaksun lisäksi opiskelijalle tulee maksettavaksi materiaalmaksut Ilmoittautumiset koko lukuvuodeksi viimeistään 25.8.

PUUTYÖT LAPSET 4.-6. LK

Yläkoulun teknisen työn luokka, Opintie 8

Ma 15.00-16.30 • 31.8.2026-23.11.2026, 11.1.2027-22.3.2027

Tuukka Sivonen • Tunteja 24 sl, 20 kl • syksy 40 €, kevät 40 €

Oppilaat valmistavat kurssilla opettajan ohjauksella omia taitotasoon soveltuvia puutöitä. Kurssimaksun lisäksi opiskelijalle tulee maksettavaksi materiaalmaksut Ilmoittautumiset koko lukuvuodeksi viimeistään 24.8. Mikäli opiskelija ei jatka opiskelua keväällä, täytyy siitä ilmoittaa kansalaisopiston toimistoon viimeistään 4.1. Kevään uudet ilmoittautumiset viimeistään 4.1.

KERAMIikka KUNTAKESKUS

Yläkoulun kuvaamataidon luokka, Opintie 8

Ke 17.30–20.00 • 16.9.2026–25.11.2026, 13.1.2027–24.3.2027

Veera Liikavainio • Tunteja 33,3 sl, 33,3 kl • syksy 50 €, kevät 50 €

Keramiikan käsinrakennuksen ja lasittamisen perusteet. Kurssimaksun lisäksi opiskelijan maksettavaksi tulee materiaalikustannukset. Kurssille otetaan 10 opiskelijaa. Ilmoittautumiset koko lukuvuodeksi viimeistään 9.9. Mikäli opiskelija ei jatka opiskelua keväällä, tulee siitä ilmoittaa kansalaisopiston toimistoon viimeistään 4.1. Kevään uudet ilmoittautumiset viimeistään 4.1.



KERAMIIKAN VIIKONLOPPUKURSSI KEVÄT

Yläkoulun kuvaamataidon luokka, Opintie 8

Pe 16.00-19.00, La 10.00–16.00, 2.4.2027-3.4.2027 ja 24.4.2027

Veera Liikavainio • Tunteja 20 • kevät 40 €

Keramiikan käsinrakennuksen ja lasittamisen perusteet. Kurssilaiset saavat toteuttaa omia ideoitaan. Kurssimaksun lisäksi opiskelijan maksettavaksi tulee materiaalikustannukset. Kurssille otetaan 10 opiskelijaa. Ilmoittautumiset koko lukuvuodeksi viimeistään 25.3.

TURKIS LAKIKSI KÄTKÄSUVANTO

Ahvenniementie 30

Pe 16.00-20.00, La 10.00–16.00, Su 10.00–16.00

21.5.2027-23.5.2027 ja 28.5.2027-30.5.2027

Veera Liikavainio • Tunteja 42,6 • kevät 55 €

Ketusta lakiksi kurssilla opetellaan käsittelemään turkisnahka niin, että lopputuloksena on ekologisesti parkittu ja vesipesun kestävä turkis. Käytämme parkinnassa rasvaparkitusmenetelmää, öljy- ja kananmunasekoituksella ja tästä sitten ommellaan käsin karvalakki. Kaikki materiaalit voi ostaa opettajalta, mutta kurssille voi myös tuoda omia muokkaamattomia turkisnahkoja, jolloin kannattaa kysyä paras käsittely- ja säilöntäohje turkikselle sähköpostilla: peurakka@gmail.com. Kurssille mahtuu 10 osallistujaa. Materiaalit voi ostaa opettajalta. Ilmoittautumiset viimeistään 14.5.



TILKKUJA JA TEKSTIILEJÄ KIERRÄTTÄEN SYKSY

Yläkoulun käsityöluokka, Opintie 8

La 10.00–17.00, Su 10.00–17.00 • 26.9.2026-27.9.2026

Hannele Kinnunen • Tunteja 18,7 sl • syksy 40 €

Kurssilla tuunataan, ommellaan ja tilkkuillaan. Monipuolinen ompelukurssi, jossa Huomioidaan oppilaan toiveet. Voit kierrättää vanhoja tekstiilejä, ommella tunikoita ja tutustua uusiin ideoihin tilkuista.

Kurssimaksun lisäksi opiskelijan maksettavaksi tulee materiaalikustannukset.

Kurssille otetaan 12 opiskelijaa. Ilmoittautumiset viimeistään 18.9.

TILKKUJA JA TEKSTIILEJÄ KIERRÄTTÄEN KEVÄT

Yläkoulun käsityöluokka, Opintie 8

La 10.00–17.00, Su 10.00–17.00 • 30.1.2027-31.1.2027

Hannele Kinnunen • Tunteja 18,7 kl • kevät 40 €

Kurssilla tuunataan, ommellaan ja tilkkuillaan. Monipuolinen ompelukurssi, jossa Huomioidaan oppilaan toiveet. Voit kierrättää vanhoja tekstiilejä, ommella tunikoita ja tutustua uusiin ideoihin tilkuista.

Kurssimaksun lisäksi opiskelijan maksettavaksi tulee materiaalikustannukset.

Kurssille otetaan 12 opiskelijaa. Ilmoittautumiset viimeistään 22.1.

HOPEATYÖKURSSI

Yläkoulun teknisen työn luokka, Opintie 8

Pe 17.00–20.30, La 9.00–17.30, Su 9.00–17.30 • 8.1.2027-10.1.2027

Raimo Korkalo • Tunteja kl 27,33 • kevät 40 €

Kurssilla opetellaan tekemään hopeasta koruja ja pieniä käyttöesineitä. Sopii niin vasta-alkajille, kuin aiemminkin koruja tehneille. Kurssimaksun lisäksi opiskelijan maksettavaksi tulee materiaalikustannukset. Kurssille otetaan 12 oppilasta.

Ilmoittautumiset viimeistään 18.12.



KUDONTA KUNTAKESKUS

Kansalaisopiston toimitila, Ilttie 9

To 17.00–19.15 • 24.9.2026-3.12.2026, 7.1.2027–18.3.2027

Pirkko Rauhala, Ritva-Liisa Ahoniemi • Tunteja 30 sl, 30 kl • syksy 40 €, kevät 40 €

Kurssilla opetellaan kangaspuiden osien ja kudontavälineiden nimeämiset, suunnitellaan kudottavat loimet yhdessä osallistujien toiveiden mukaisesti ja luodaan loimet. Kurssilla kudotaan erilaisia töitä osallistujien toiveiden mukaisesti monipuolisesti perinteisestä räsymatosta erilaisiin kuviomattoihin ja villakankaisiin. Kudonnassa on mahdollisuus käyttää ja kokeilla erilaisia kierrätysmateriaaleja. Kurssimaksun lisäksi opiskelijan maksettavaksi tulee materiaalikustannukset. Materiaaleja voi ostaa Toimintakeskus Naalosta tai tilata yhteistilauksella. Kurssille otetaan 12 opiskelijaa. Ilmoittautumiset koko lukuvuodeksi viimeistään 17.9. Mikäli opiskelija ei jatka opiskelua keväällä, täytyy siitä ilmoittaa kansalais-opiston toimistoon viimeistään 18.12. Kevään uudet ilmoittautumiset viimeistään 18.12.



Kuva: Ritva-Liisa Ahoniemi

KUDONTA JA KÄSITYÖT KERÄSSIEPPI

Kerässiepin kylätalo, Kerässiepintie 1987

Ke 17.00–19.15 • 23.9.2026–2.12.2026, 13.1.2027–24.3.2027

Pirkko Rauhala • Tunteja 30 sl, 30 kl • syksy 40 €, kevät 40 €

Kurssilla opetellaan kangaspuiden osien ja kudontavälineiden nimeämiset, suunnitellaan kudottavat loimet yhdessä osallistujien toiveiden mukaisesti ja luodaan loimet. Kurssilla kudotaan erilaisia töitä osallistujien toiveiden mukaisesti monipuolisesti perinteisestä räsymatosta erilaisiin kuviomattoihin ja villakankaisiin. Kudonnassa on mahdollisuus käyttää ja kokeilla erilaisia kierrätysmateriaaleja. Kurssimaksun lisäksi opiskelijan maksettavaksi tulee materiaalikustannukset. Materiaaleja voi ostaa Toimintakeskus Naalosta tai tilata yhteistilauksella. Kudonnan lisäksi kurssilla mahdollista työstää ompelua, neulontaa ja kirjontaa. Voit mm. tehdä keskeneräiset työt loppuun, tuunata vanhoja tai opetella uusia tekniikoita. Kurssille otetaan 8 opiskelijaa. Ilmoittautumiset koko lukuvuodeksi viimeistään 16.9. Mikäli opiskelija ei jatka opiskelua keväällä, täytyy siitä ilmoittaa kansalaisopiston toimistoon viimeistään 4.1. Kevään uudet ilmoittautumiset viimeistään 4.1.



Kuva: Pirkko Rauhala

NAHKA- JA TINALANKAKURSSI YLIMUONIO SYKSY

Meän koulu, Koulutie

Pe 18.00–21.00, La & Su 09.00-16.00, 6.11.2026 - 8.11.2026.

Mirka Nivunkijärvi • Tunteja 22,6 sl • syksy 40 €

Kurssilla voi tehdä nahka- ja tinalankatöitä, ommella, neuloa tai askarrella. Oppilas voi valmistaa kurssilla käsitöitä itse valitsemillaan tekniikoilla. Materiaaleja voidaan tilata yhdessä ja opettajalta voi ostaa nahkatyömateriaaleja ja -tarvikkeita. Kurssilla voi myös tehdä loppuun jo aikaisemmin aloitettuja käsitöitä. Ilmoittautumiset viimeistään 30.10.

NAHKA- JA TINALANKAKURSSI YLIMUONIO KEVÄT

Meän koulu, Koulutie

Pe 18.00–21.00, La & Su 09.00-16.00, 22.1.2027- 24.1.2027.

Mirka Nivunkijärvi • Tunteja 22,6 kl • kevät 40 €

Kurssilla voi tehdä nahka- ja tinalankatöitä, ommella, neuloa tai askarrella. Oppilas voi valmistaa kurssilla käsitöitä itse valitsemillaan tekniikoilla. Materiaaleja voidaan tilata yhdessä ja opettajalta voi ostaa nahkatyömateriaaleja ja -tarvikkeita. Kurssilla voi myös tehdä loppuun jo aikaisemmin aloitettuja käsitöitä. Ilmoittautumiset viimeistään 15.1.

KEHRUUKURSSI YLIMUONIO

Meän koulu, Koulutie

La & Su 09.00-16.00 • 29.8.2026–30.8.2026

Mirka Nivunkijärvi • Tunteja 18,6 sl • syksy 40 €

Valmistetaan askartelumassasta ja puutikusta itselle värttinä ja opetellaan kehräämään sillä lankaa. Jos värttinällä kehrääminen sujuu, voi kokeilla rukkia (ohjaajalla kaksi vanhaa rukkia, joita voi käyttää). Ilmoittautumiset viimeistään 21.8.



TUUNAUSTYÖPAJAT

Yläkoulun käsityöluokka, Opintie 8

Ti 17.00–19.30, 1.9.-1.12.2026, 12.1.- 6.4.2027.

Kokoontumiskerrat syksyllä: 1.9., 15.9., 29.9., 20.10., 3.11., 24.11. ja 1.12.

Kokoontumiskerrat keväällä: 12.1., 26.1., 9.2., 23.2., 9.3., 23.3. ja 6.4.

Pirjo Kuukkanen • Tunteja 23,3 sl, 23,3 kl • syksy 40 €, kevät 40 €

Tuunaustyöpajoissa hyödynnetään erilaisia kotiin syntyviä kierrätysmateriaaleja ja valmistetaan niistä uusia ja kauniita käyttöesineitä. Kokoonnumme kaksi kertaa saman kierrätysmateriaalin äärelle, ideoimme ja valmistamme siitä sisustusesineitä, koruja tai asusteita. Materiaaleina käytämme esimerkiksi pienmetallia, tekstiiliä, nauhoja ja nappeja, kirjoja, nahkaa, puuta, muovia, nestekartonkia, keramiikkalaattoja, lasia jne. Sovimme tuunausteeman aina reilusti etukäteen, joten jokaisella on aikaa ottaa talteen työskentelyyn sopivaa materiaalia. Voit tehdä ehdotuksia materiaaleista kurssin alettua ja edetessä.

Ensimmäiselle tuunauskerralle opettaja tuo kierrätettävät materiaalit ja tarvikkeet.

Muut kurssilla mahdollisesti tarvittavat materiaalit (liimat, maalit, lakat tms.) voi lunastaa opettajalta tai hankimme niitä yhteishankintana.

Ilmoittautumiset viimeistään 25.8. Mikäli opiskelija ei jatka opiskelua keväällä, täytyy siitä ilmoittaa kansalaisopiston toimistoon viimeistään 4.1. Kevään uudet ilmoittautumiset viimeistään 4.1.

OMMELLAAN TUNIKA

Yläkoulun käsityöluokka, Opintie 8

Pe 17.00–20.30, 18.9.2026 & 2.10.2026, La 10.00-16.00, 3.10.2026

Pirjo Kuukkanen • Tunteja 17,3 sl • syksy 40 €

Kurssilla ommellaan tunika, johon voit käyttää jo olemassa olevaa kangasta kaapin perukoilta tai voimme tilata kankaat yhteistilauksena. Tunikan mallin voit itse ja teemme tarvittaessa kaavasta juuri sinun mittojen mukaisen. Voit tuoda kurssille myös oman kaavan tai käsityölehden, jossa kaava on. Ensimmäisellä kokoontumiskerralla suunnittelemme, valitsemme mallin ja piirrämme kaavan sekä tilaamme mahdollisesti kankaat yhteistilauksena.

Vinkki kangashankintaan: Tarvitset tunikaan kangasta tunikan pituuden + hihan pituuden. Jos sinulla on oma saumurijä ja/tai ompelukone, voit ottaa ne/sen kurssille mukaan tai voit käyttää kurssipaikalla olevia koneita. Ilmoittautumiset viimeistään 11.9.



OMMELLAAN HUPPARI

Yläkoulun käsityöluokka, Opintie 8

Pe 17.00–18.30, 22.1.2027, Pe 17.00-20.15, 5.2.2027 & La 10.00-16.00, 6.2.2027

Pirjo Kuukkanen • Tunteja 14,3 kl • kevät 30 €

Kurssilla ommellaan huppari trikoosta tai joustocollegesta. Voit käyttää jo olemassa olevaa kangasta kaapin perukoilta tai voimme tilata kankaat yhteistilauksena.

Teemme kurssilla hupparin kaavasta juuri sinun mittojen mukaisen. Ensimmäisellä kerralla suunnittelemme ja piirrämme kaavan sekä tilaamme tarvittaessa kankaat yhteistilauksena.

Hupparin mallin voit valita itse, ja teemme tarvittaessa kaavasta juuri sinun mittojen mukaisen. Voit tuoda kurssille myös oman kaavan tai käsityölehden, jossa kaava on. Voit ommella tunikan joko joustavasta tai joustamattomasta kankaasta.

Vinkki kangashankintaan: Tarvitset kangasta huppariin hupparin pituuden + hihan pituuden + hupun korkeuden + helman ja hihan resoreihin noin 20 cm.

Jos sinulla on oma saumuri ja/tai ompelukone, voit ottaa ne/sen kurssille mukaan tai voit käyttää kurssipaikalla olevia koneita. Ilmoittautumiset viimeistään 15.1.

KIRJANSIDONTA

Yläkoulun käsityöluokka, Opintie 8

Pe 17.00–18.30, 19.3.2027, Pe 17.00-20.15, 2.4.2027 & La 10.00-16.00, 3.4.2027

Pirjo Kuukkanen • Tunteja 14,3 kl • kevät 30 €

Sidotaan kirjoja vihkosidostekniikoilla (vihkosidos, japanilainen sidonta ja koptisidos) muistikirjoiksi, päiväkirjoiksi ja luonnoskirjoiksi tai vaikkapa kuvakirjaksi.

Kansimateriaaleina voit käyttää kierrätysnahkaa, itsekuvioitua paperia tai kangasta.

Papereita, sidontatarvikkeita ja välineitä voit ostaa opettajalta.

Ilmoittautumiset viimeistään 12.3.



TEE ELÄMÄSI TÄRKEIMMÄSTÄ VALOKUVASTA TEKSTIILITAUULU

Yläkoulun käsityöluokka, Opintie 8

Ti 17.00-18.30, 27.10.2026, Pe 17.00-20.15, 6.11.2026 & La 10.00-16.00, 7.11.2026

Pirjo Kuukkanen • Tunteja 14,3 sl • syksy 30 €

Voit toteuttaa elämäsi tärkeimmän valokuvan tekstiilitauluksi (maksimikoko A3).

Käytämme kurssilla erilaisia tekstiilityön tekniikoita, kuten kuvansiirtoa kankaalle ja kankaankuviointia. Voit käyttää teoksen tekemisessä tilkkutyötä, aplikointia, huovutusta, kirjontaa ym.

Tarvitset kurssille mukaan valokuvan, jonka haluat siirtää teokseen. Kuva voi olla esimerkiksi henkilö-, maisema- tai vaikkapa kotipaikkakuva. Valokuva säilyy entisellään, se vain kopioidaan teokseen sopivaan kokoon. Teokseen voi yhdistää esimerkiksi erilaisia kankaita, pitsejä, nappeja, helmiä tms.

Taulun pohjakankaana käytämme ohutta valkoista tai puolivalkaistua pellavakangasta. Sitä voit ostaa opettajalta. Jos sinulla on kangas, jota haluaisit käyttää, sen tulee olla valkoinen tai hyvin vaalea ja tiheäsidoksinen.

Ilmoittautumiset viimeistään 20.10.



JOULUINEN KRANSSIPAJA

Yläkoulu käsityöluokka, Opintie 8

Ke 18.00-20.30 • 2.12.2026

Sofia Kallio • Tunteja 3,3 • syksy 15 €

Tervetuloa tekemään luonnon materiaaleista oma havukranssi talven ja joulun iloksi!

Kurssilla opit kranssin tekemisen perustekniikat ja pääset toteuttamaan oman näköisesi kranssin eri luonnonmateriaaleista. Saat valita tyyliisi sopivat koristeet ja luoda juuri sellaisen kranssin, joka sopii kotiisi tai lahjaksi. Aikaisempaa kokemusta et tarvitse. Ilmoittautumiset viimeistään 25.11. Kurssimaksun lisäksi opiskelijan maksettavaksi tulee materiaalikustannukset.

KYNTTILÖITÄ MEHILÄISVAHASTA

Yläkoulu käsityöluokka, Opintie 8

Ke 18.00-20.00 • 25.11.2026

Meeri Norrbacka • Tunteja 2,7 • syksy 15 €

Mehiläisvahakynttilöiden teko on helppoa ja hauskaa! Opit pyörittämään kynttilöitä mehiläisvahalevyistä. Malleja on monia: kruunukynttilöitä, pöytäkynttilöitä, kuusikynttilöitä ja tuikkuja. Mehiläisvahakynttilät palavat tasaisesti ja tuoksuvat miellyttävälle. Kynttilät ovat täydellinen lahjaidea ja tunnelmavalaistus talvi-iltaan. Materiaalikustannukset: Noin 10-30 euroa riippuen kuinka monta kynttilää haluat tehdä. Materiaalia voi ostaa opettajalta. Ilmoittautumiset viimeistään 18.11.



Kuva:Sofia Kallio



Kielet

NORJAN ALKEET

Muonion yhtenäiskoulu, yleisaineiden luokka, Opintie 3.

Ti 17.00–18.30 • 8.9.2026-1.12.2026

Heta Kataisto • Tunteja 24 sl • syksy 40 €

Kurssilla tutustutaan norjan kielen perussanastoon ja -rakenteisiin sekä norjalaiseen kulttuuriin. Kurssilla käytetään Ny i Norge -kirjaa ja harjoittelemme kieltä arkipäiväisissä tilanteissa kielen kaikilla osa-alueilla. Aiempaa osaamista ei edellytetä. Kirja: Ny i Norge tekstbok (ISBN: 9788211048233) sekä työkirja Ny i Norge arbeidsbok (ISBN: 9788211047458). Ilmoittautumiset viimeistään 1.9. Kevään jatko varmistuu myöhemmin.

SUOMEN KIELEN ALKEISKURSSI/BEGINNING COURSE IN FINNISH

Muonion yhtenäiskoulu, Opintie 3.

Ti 17.30-19.00, 8.9.2026-1.12.2026

Sari Oja • Tunteja/hours 24 sl • syksy/fall 40 €

Opetellaan kielen perussanastoa ja fraaseja sekä peruskielioppirakenteita. Harjoitellaan perustason kielitaitoa, jota voi käyttää arkipäivän tilanteissa. Opetellaan kysymään ja vastaamaan kysymyksiin tutuista aiheista. Harjoitellaan myös lukemaan ja kirjoittamaan yksinkertaista kieltä. KIRJA: FROM START TO FINNISH. A Short Course in Finnish. Ilmoittautumiset viimeistään 1.9. Kevään jatko varmistuu myöhemmin.

We will learn basic vocabulary, phrases, and grammar structures. We will practice basic language skills that can be used in everyday situations. We will learn how to ask and answer questions on familiar topics. We will also practice reading and writing simple language. Teaching is based on the textbook From Start to Finnish: A Short Course in Finnish. Registration no later than 1.9. Continuation in the spring semester will be confirmed later.



Kansalaistaidot

LINTUJEN KEVÄT MUONIOSSA - LINTUHARRASTUKSEN ALKEET

Muonion yhtenäiskoulu, yleisaineiden luokka, Opintie 3.

La • 15.5.2027 ja 22.5.2027

Piia Perttilä • Tunteja 12 kl • kevät 30 €

Oletko kiinnostunut linnuista, mutta et tiedä mistä aloittaa? Tule mukaan tutustumaan lintujen kiehtovaan maailmaan matalalla kynnyksellä!

Kurssi on suunnattu kaikille linnuista kiinnostuneille aloittelijoille. Ensimmäisellä tapaamiskerralla tutustumme yleisimpiin Muonion alueen lintulajeihin kuvien, äänen ja yhteisen keskustelun avulla. Opimme lintujen tunnistamisen perusteita sekä harjoittelemaan havaintojen kirjaamista. Tarkkaillaan lintuja lintuja käytännössä kylän läheisyydessä.

Toisella tapaamiskerralla lähdemme retkelle Muonion lintukohteisiin. Retken aikana tutustumme alueen keväiseen linnustoon, muuttolintuihin sekä erilaisiin elinympäristöihin. Kurssilla ei ole tyhmiä kysymyksiä – tärkeintä on kiinnostus luontoa ja lintuja kohtaan. Ilmoittautumiset viimeistään 7.5.

15.5 kokoontuminen koulun luokkatilassa, toteutus sisätiloissa ja ulkona, kesto n. 3h.

22.5 maastoretki Muonion alueella, lähtö ja paluu koululle, tarkemmat aikataulut varmistuvat lähempänä, omat eväät ja kesto n. 5-6h

Varustus: säänmukainen ulkoiluvälineistö. Omat kiikarit mukaan, mikäli sellaiset löytyvät.

PYÖRÄNKORJAKURSSI

Meän koulu, Koulutie

La & Su 09.00-16.00 • 29.8.2026–30.8.2026

Tapani Arpiainen • Tunteja 22,6 sl • syksy 40 €



Taiteet

AIKUISTEN KUVATAIDEKURSSI

Yläkoulun kuvataideluokka, Opintie 8

To 16.30-18.45 • 3.9.2026-29.10.2026

Marja Kaarmila • Tunteja 24 sl • syksy 40 €

Kurssilla tutustutaan monipuolisesti erilaisiin kuvan tekemisen menetelmiin lyijykynäpiirroksesta luovaan ja kokeilevaan maalaukseen. Opiskelijat voivat kurssin alussa myös itse ehdottaa toivomiaan aiheita ja tekniikoita. Aiempaa osaamista tai kokemusta ei tarvita. Kurssi soveltuu kaikille yli 16-vuotiaille. Kurssimaksun lisäksi opiskelijan maksettavaksi tulee materiaalikustannukset. Ilmoittautumiset viimeistään 27.8.

GRAFIIKAN LYHYTKURSSI KANGOSJÄRVI

Kangosjärven kylätalo, Kangosjärventie 215

Ti 16.30-18.45 • 27.10.2026 ja 3.11.2026

Marja Kaarmila • Tunteja 6 sl • syksy 15 €

Kurssilla opetellaan kohopainotekniikan alkeet ja vedostaminen. Materiaalina käytetään pehmeää soft cut -levyä, jota on helppo työstää. Kuva kaiverretaan laattaan ja sen jälkeen siitä otetaan vedoksia paperille. Kurssimaksun lisäksi opiskelijan maksettavaksi tulee materiaalikustannukset. Ilmoittautumiset viimeistään 20.10.



AKVARELLIMAALAUUS

Yläkoulun kuvataideluokka, Opintie 8

Ma 16.30-18.45 • 19.4.2027-24.5.2027

Marja Kaarmila • Tunteja 18 kl • kevät 40 €

Kurssilla kokeillaan akvarellimaalauksen eri tekniikoita monipuolisesti. Kurssi soveltuu kaikille yli 16-vuotiaille akvarellimaalauksesta kiinnostuneille, aloittelijoille ja jo akvarellimaalausta harrastaneille.

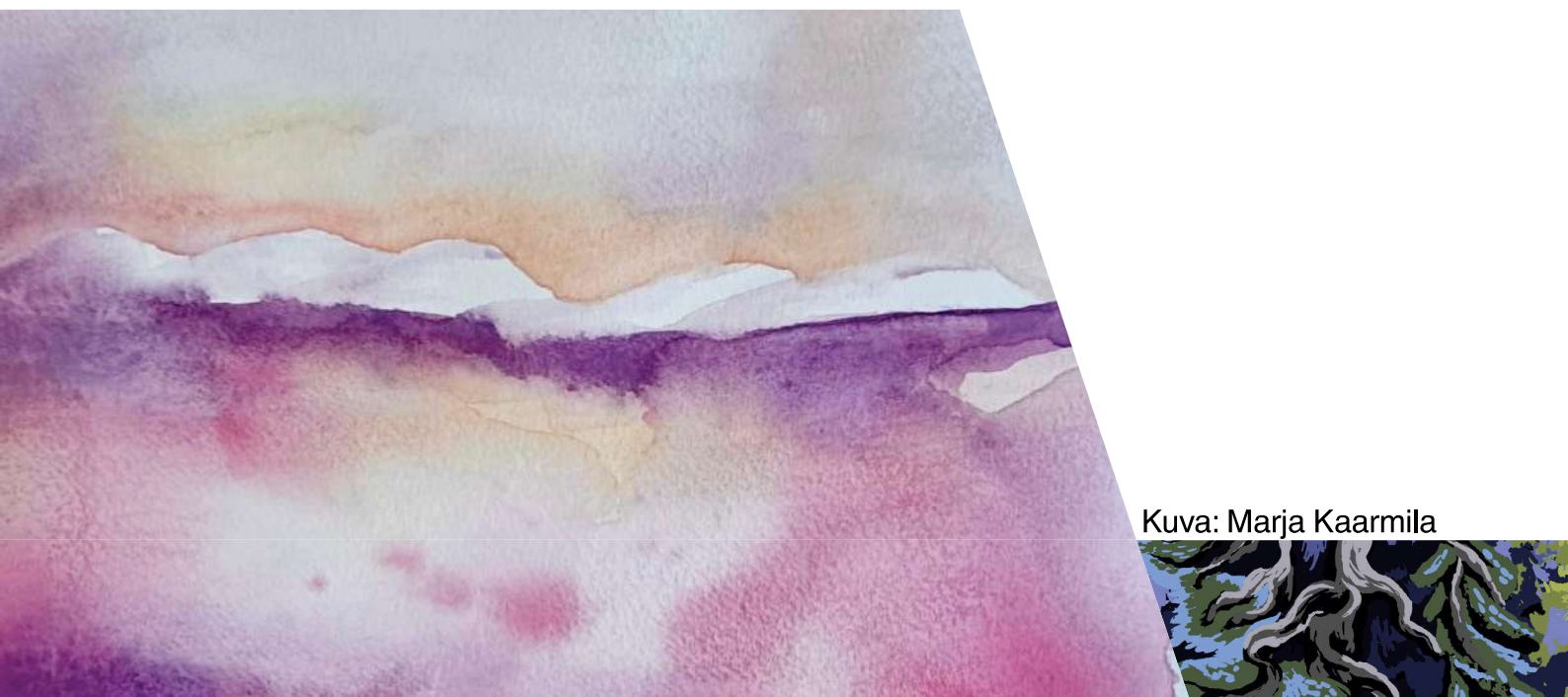
Mukaan kurssille voi ottaa mm:

- Akvarellipaperia (200-300g, sileää tai karkeaa). Jos itseltä löytyy jokin kosteutta kestävä alusta, johon paperin pystyy kiinnittämään, sen voi ottaa mukaan.
- Akvarellivärit. Riittää hyvin esim. Wennströmin kuuden värinapin setti, jossa on päävärit (näistä voidaan sekoitella kaikkia muita värejä), tai useamman värin setti, mikäli haluat enemmän valmiita värisävyjä.
- Akvarellisiveltimiä ainakin yksi pieni, yksi keskikokoinen ja yksi iso.

Tarkempaa tietoa tarvikkeista voit kysellä opettajalta marja.kaarmila@gmail.com

Kaikkea ei tarvitse olla ja opettajalta voi myös ostaa materiaaleja ja lainata välineitä.

Ilmoittautumiset viimeistään 12.4.



Kuva: Marja Kaarmila

Kotitalous

SUSHIA HELPOSTI KOTONA

Yläkoulu kotitalousluokka, Opintie 8

Ti 18.00-20.30 • 6.10.2026

Sofia Kallio • Tunteja 3,3 • syksy 15 €

Kurssilla opetellaan sushin perusteet vaihe vaiheelta ja valmistetaan yhdessä herkullinen sushi-illallinen. Tervetuloa oppimaan, kokeilemaan ja nauttimaan hyvästä ruoasta rennossa tunnelmassa! Erityisruokavaliot otetaan huomioon. Kurssimaksun lisäksi opiskelijan maksettavaksi tulee raaka-ainekustannukset 8 €.

Ilmoittautumiset viimeistään 29.9.

KAIKILLE SOPIVIA HERKKUJA JUHLAPÖYTÄÄN

Yläkoulu kotitalousluokka, Opintie 8

Ti 18.00-20.30 • 20.10.2026

Sofia Kallio • Tunteja 3,3 • syksy 15 €

Yhden illan kurssilla valmistetaan tuttuja herkkuja erilaiset ruokavaliot huomioiden. Kurssilla tutustutaan esimerkiksi gluteenittomaan ruokavalioon sekä kasvis- ja vegeruoan eroihin käytännön kokkailun kautta. Illan aikana kootaan herkullinen juhlapöytä, jonka antimista mahdollisimman moni voi nauttia. Kurssimaksun lisäksi opiskelijan maksettavaksi tulevat materiaalikustannukset noin. 10 €. Ilmoittautumiset viimeistään 9.10.

KAHVINPAAHTO SÄRKIJÄRVI

Särkijärven majat, Särkijärventie 40

La 14.00-16.00 • 5.9.2026-19.9.2026

Lasse Hagman • Tunteja 8 sl • syksy 30 €

Tervetuloa kahvinpaahtokurssille tutustumaan kahvin matkaan vihreistä siemenistä valmiiksi kahvijuomaksi. Kurssilla saat monipuolista tietoa kahvipapulajeista ja niiden saatavuudesta sekä opit itse paahtamaan vihreistä siemenistä (pavuista) kotikonstein valmista kahvia. Jos kotoa löytää kahvimylly, voit tuoda sen mukaan kurssille. Kurssilla opit kotimenetelmiä kahvinpaahtoon, kuten paistinpannujen ja uunin hyödyntämistä. Kurssimaksun lisäksi opiskelijan maksettavaksi tulee raaka-ainekustannukset. Ilmoittautumiset viimeistään 28.8.



Ota yhteyttä:

Muonion kansalaisopisto

Puthaanrannantie 15
99300 Muonio

040 353 3424

kansalaisopisto@muonio.fi

www.muonio.fi/vapaa-aika/kansalaisopisto.html

Ilmoittautumiset: uusi.opistopalvelut.fi/muonio/fi/

Kansalaisopiston rehtori:

Päivi Rantakokko, 040 489 5160

Hallintosihteeri:

Heikki Tuikka, 040 353 3424

Kurssisisällöt ja opinto-ohjelma:

Paula Löppönen, 040 489 5110



Tykkää kansalaisopistosta

Facebookissa: www.facebook.com/muonionkansalaisopisto



Seuraa kansalaisopistoa

Instagramissa:
[muonionkansalaisopisto](https://www.instagram.com/muonionkansalaisopisto)

Kannen kuva:

Tiina Puputti

